

Zacvičte si s Hamšíkom, Chárom alebo Žampovcami. O2 Športová akadémia Mateja Tótha motivuje deti k pohybu aj počas pandémie

Bratislava, 17. 12. 2020

Už v prvej vlnе pandémie O2 v spolupráci s O2 Športovou akadémiou Mateja Tótha pripravilo sériu videí, ktorých úlohou bolo v čase zatvorených škôl rozhýbať deti a ich rodičov v pohodlí doma, s pomôckami, ktoré sú dostupné v každej domácnosti. Aktivita Telesná na doma v tomto období prichádza s ďalšou sériou videí, tentoraz so známymi slovenskými športovcami predstavujúcimi rôzne športy populárne na Slovensku, pričom cvičenia sú prispôbené tak, aby sa dali realizovať nielen v domácnostiach ale aj v triedach.

O2 v spolupráci s O2 Športovou akadémiou Mateja Tótha prichádza s novou sériou videí, ktoré majú deti spoločne s rodičmi a učiteľmi motivovať k pohybu.

„S O2 ŠAMT chceme opäť pripomenúť dôležitosť pohybu a ukázať, že keďže telocvične sú zatvorené, k pohybu stačí aj obývačka doma, či školská trieda. Po úspechu prvej série Telesnej na doma preto prichádzame so sériou ďalších desiatich 10-minútových videí, v ktorých vystúpia aj známi slovenskí športovci,“ hovorí Michaela Sakálová, marketingová manažérka O2.

„Jednotlivé videá okrem tela precvičia aj mozog. Naším cieľom je ukázať, že krátke športové aktivity sa dajú vykonávať aj v obmedzenom priestore triedy a možno ich začleniť aj do ostatných vyučovacích predmetov. Kreativite sa medze nekladú,“ hovorí Michal Tóth, športový riaditeľ O2 ŠAMT a tréner.

Každé video je zamerané na popularizovanie iného druhu športu. V rámci videa si deti môžu precvičiť tú časť tela, ktorá je pri danom športe najviac zaťažovaná. Od olympionika Mateja Tótha dostanú deti kvízovú otázku, na ktorú hľadajú odpoveď. Okrem Mateja Tótha sa vo videách postupne objavajú hokejista Zdeno Chára, futbalista Marek Hamšík, biatlonistka Paulína Fialková, vodný slalomár Michal Martikán, lyžiar bratia Žampovci, a ďalší.

Viac info o projekte a jednotlivé videá nájdete na: www.akademia.o2.sk/telesna-na-doma

Hlasovanie O2 ŠAMT je v plnom prúde: Bude športová akadémia na vašej škole?

Už 21.12. sa dozvieme názvy škôl, ktoré budú mať na svojej pôde od februára 2021 O2 Športovú akadémiu Mateja Tótha.

Do tohto momentu o akadémiu bojuje vyše 320 škôl a do hlasovania prišlo viac ako 230 000 hlasov.

„Sme veľmi radi, že o Akadémiu je stále väčší záujem. Ukazuje to trend, podľa ktorého si rodičia aj učitelia uvedomujú, aký dôležitý je pohyb našich ratolestí, ako aj to, že má priame prepojenie so zlepšením mozgovej aktivity u detí,“ hovorí Sakálová.

Hlasovať môžete aj vy do 19.12. 2020 na <https://www.akademia.o2.sk/>



Všetky tlačové správy nájdete na www.spolocnost.o2.sk/tlacove-centrum/tlacove-spravy.
Informácie sú k dispozícii aj na www.facebook.com/O2Slovakia a www.twitter.com/#!/o2_Slovakia.

TEREZA
MOLNÁR

Head of Communications &
Spokesperson
O2 Slovakia
tereza.molnar@o2.sk
m +421 949 021 655

O spoločnosti O2 Slovakia, s.r.o.

O spoločnosti O2 Slovakia, s.r.o.

O2 je na Slovensku najrýchlejšie rastúcim mobilným operátorom. Od začiatku svojho pôsobenia, prináša revolučné riešenia, otvorenú komunikáciu a férovosť pre všetkých zákazníkov bez rozdielu. S jednoduchým portfóliom produktov systematicky mení pravidlá mobilnej komunikácie. Ako prvý priniesol na Slovensko skutočne neobmedzený program na volania a SMS, ako prvý uviedol komerčnú testovaciu prevádzku LTE siete, či ponúkol platby mobilom prostredníctvom NFC technológie. Operátor sa teší konštantne najvyššej zákazníckej spokojnosti spomedzi všetkých operátorov. 10 krát za sebou získal titul Operátor roka v nezávislej zákazníckej ankete. Operátor bol v roku 2013, 2014 a 2015 tiež vyhlásený najlepším zamestnávateľom medzi veľkými spoločnosťami, v nezávislej ankete spoločnosti Aon Hewitt.